

¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL?

Son enfermedades infecciosas transmitidas a través del contacto sexual (vaginal, oral o anal). Causadas por bacterias y virus, más de 20 tipos de ITS pueden infectar a la mujer y al hombre, algunas se pueden curar otras no. Las ITS afectan la salud física – emocional y la calidad de vida.

Las ITS no pueden transmitirse a través de un contacto casual (por ejemplo, estrechar la mano o un abrazo).

¿CUÁLES SON LAS ITS?

Las enfermedades de transmisión sexual más frecuentes o conocidas son las siguientes:

- Gonorrea o gonococia.
- Sífilis.
- Herpes genital.
- Clamidia.
- Tricomonas.
- Cándidas.
- Condilomas.
- Ladillas.
- Hepatitis B.
- VIH.

LOS SÍNTOMAS DE LAS ITS

A menudo no hay síntomas. Sin embargo, algunos síntomas que pueden indicar una ITS son los siguientes:

- Secreción u olor inusual de la vagina.
- Dolor en el área pélvica (el área entre el ombligo y los genitales).
- Dolor en el área inguinal (el área que rodea los genitales).
- Ardor o comezón en los genitales.
- Sangrado de la vagina que no corresponde al período menstrual.
- Dolor profundo dentro de la vagina durante las relaciones sexuales.
- Goteo o secreciones en el pene.
- Llagas, bultos o ampollas cerca de los genitales, el recto o la boca.
- Ardor y dolor al orinar.

CONSECUENCIAS

Si la enfermedad no se cura a tiempo pueden producir: Meningitis (inflamación de las membranas que cubren el cerebro), ceguera, pulmonía, enfermedades del corazón, hígado, riñones y próstata, esterilidad, artritis, ceguera en los hijos (al pasar por el canal del parto).

PREVENCIÓN

- Fidelidad: tener relaciones sexuales sólo con su pareja.
- Usar preservativo o condón especialmente en relaciones sexuales con personas desconocidas o promiscuas.
- Si siente dolor, le aparece un grano, llagas o líquido de sus

órganos genitales, consulte con su médico.

- Ante cualquier sospecha consulte al centro de salud más cercano.

¿QUIÉNES PRESENTAN RIESGOS DE CONTRAER ITS?

Las ITS afectan a los hombres y a las mujeres de cualquier nivel social y económico, pero especialmente a los jóvenes ya que ellos tienen tendencia a tener más de una pareja sexual. Los individuos que reutilizan agujas para inyectarse drogas intravenosas también corren el riesgo.



INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL