

¿QUE ES EL PRESERVATIVO?

Preservativo masculino: Es una funda fina que se adapta al pene en erección y suele llevar en su extremo distal (cerrado) un pequeño reservorio que sirve de depósito del semen tras la eyaculación y previene su rotura. A la vez que forma una barrera que impide que el semen, conteniendo sus espermatozoides, pase a la vagina, también sirve para prevenir el contagio de enfermedades de transmisión sexual, evitando el contacto directo entre el pene y la vagina

Preservativo femenino: Consiste en una funda transparente de nitrilo, con dos anillos flexibles en ambos extremos, uno en el interior que permite la colocación dentro de la vagina y otro de un diámetro más grande que permanecerá en el exterior de la vagina cubriendo los genitales externos de la mujer (labios mayores y menores, clítoris). La utilización del preservativo femenino no es difícil, pero requiere una cierta práctica, la cual podrá adquirirse rápidamente.

¿COMO USARLO?

Preservativo masculino:

1. verifica que la fecha de vencimiento este al día y Asegúrate que el condón tenga aire en su centro



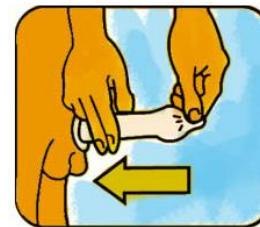
2. Ábrelo por las ranuras con la yema de los dedos. Nunca con los dientes



3. Aprieta la punta del condón mientras lo ponen en la cabeza del pene, para evitar que quede aire.



4. Desenrolla el condón hasta la base del pene



5. Una vez haya eyaculado, retira el condón con papel higiénico, sujetándolo desde la base para evitar que el semen se derrame.



6. Bota el condón a la basura envuelto en papel higiénico



Preservativo femenino:

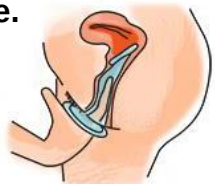
1. Frotar el preservativo para esparcir el lubricante. Luego apretar el aro superior



2. Introducir lo más posible



3. Ayúdese del dedo medio y empuje el preservativo hacia arriba, este no debe retorcerse.



4. Durante el acto sexual guiar al pene dentro del preservativo.



5. Para retirarlo apretar y retorcer el aro externo, jalar del mismo y echar al basurero.



Consejos para el uso del preservativo

- Poner el condón a la pareja puede ser parte de la relación sexual. Así no es una interrupción de esta.

- No usar en carteras ni en sitios húmedos o donde haya extremo calor

- Utilizar el condón no es signo de desconfianza sino una manera de ser responsable, cuidarse a sí mismo y a su pareja.

RIESGOS

El VIH se transmite por relaciones sexuales en las que no se usan preservativos (condones). Es el medio de protección más importante contra el VIH/SIDA y otras ETS

RELACIONES ANALES (por el recto) sin preservativo



●●● Riesgo muy alto

para la mujer y el hombre, sin eyaculación

■ Protección:

preservativo/condón y bastante lubricante

RELACIÓN VAGINAL sin preservativo/condón



●●○ Alto riesgo

para la mujer y el hombre, sin eyaculación

■ Protección:

Preservativo (o Femidom®)

RELACIÓN ORAL (por la boca) sin protección



●○○ Hay riesgo

■ Protección: ¡No eyacule en la boca!

¡No trague el semen eyaculado!

No debe satisfacer sexualmente a una mujer durante su menstruación.

CONSUMO DE DROGAS

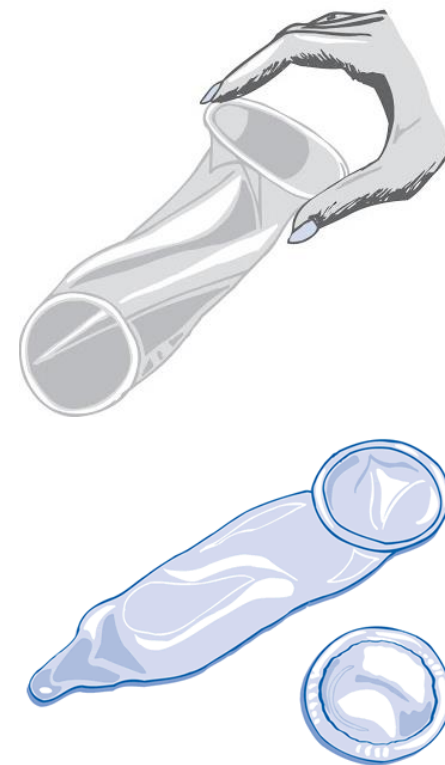


Cuando se comparten jeringuillas y agujas para el consumo de drogas.

●●● Riesgo muy alto

■ Protección: utilice instrumentos de inyección limpios (jeringuilla, aguja, filtro, algodón, cuchara, agua); no comparta los instrumentos de inyección.

Sin estas medidas de protección, Ud. corre, además, un riesgo elevado de contagiarse del peligroso virus de la hepatitis C (VHC).



USO ADECUADO DEL PRESERVATIVO