

 UIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS		Código: CG-FR-055-4
			Vigente desde: 02/03/2020
	Página 1 de 7		

Tipo De Reunión:	EXTRAORDINARIA				
Agencia:	SINCELEJO		Consecutivo	02	
Fecha:	4/03/2025	Hora:	Inicio	9:00 am	Final 9:30 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO				
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA – ENFERMERA JEFE				
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de FEBRERO de 2025; el tema “PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE TUBERCULOSIS Y TUBERCULINA”				

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

DESARROLLO DE LOS TEMAS

:

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo las 9: 00 am del 4 de marzo de 2025, se reúnen los abajo relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de febrero del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).

	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 2 de 7

2. PLANTEAMIENTO DE LA SIATUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta de realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de noviembre; Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE TUBERCULOSIS Y TUBERCULINA”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de febrero se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer pata vacunación y a los que se les aplico PPD en la institución.

3. CONCLUSIONES

Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

4. COMPROMISOS

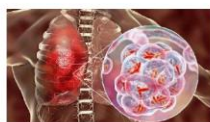
Fecha Próxima Reunión:	2/04/2025
Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones	

No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación telefónica y presencial a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "PREVENCIÓN CA CERVIX – IMPORTANCIA Y TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS"	Enfermería	MAR 2025
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	MAR 2025

Se dio por terminada la reunión siendo las, 9:30 AM para mayor constancia se firma por los participantes que en ella intervinieron.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinador Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE TUBERCULOSIS Y TUBERCULINA

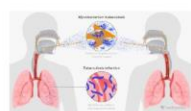


¿Qué es la Tuberculosis?

La tuberculosis (o TB, según su nombre abreviado) es una infección provocada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* (*M. tuberculosis*). Estas bacterias, o microbios, normalmente atacan los pulmones. Sin embargo, también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral o el cerebro. *Pero hay buenas noticias. Las personas con TB pueden ser tratadas si buscan atención médica.*

¿Cómo se transmite la Tuberculosis?

La tuberculosis (TB) se transmite de persona a persona a través del aire. Los microbios de la TB llegan al aire cuando una persona con la enfermedad contagiosa de tuberculosis de pulmón o de garganta tose, habla o canta. Las personas que están cerca pueden inhalar estos microbios e infectarse.



Cuando inhalan, los microbios de la tuberculosis pueden depositarse en los pulmones y comenzar a multiplicarse. A partir de allí, pueden propagarse a otras partes del cuerpo a través de la sangre, como al riñón, a la columna vertebral o al cerebro.

¿Quiénes están en riesgo de contraer Tuberculosis?

- ✓ VIH/SIDA.
- ✓ Desnutrición.
- ✓ Diabetes mellitus.
- ✓ Enfermedad Renal Crónica.
- ✓ Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- ✓ Personas en tratamiento con corticoides o que van a recibir un trasplante.
- ✓ Personas sometidas a tratamientos para artritis.
- ✓ Personas con Cáncer.
- ✓ Poblaciones en contextos de hacinamiento o vulnerabilidad social o económica como migrantes, indígenas, privados de la libertad, poblaciones étnicas, habitantes de calle.
- ✓ Trabajador de la salud dado su exposición ocupacional.

¿Cuáles son los Síntomas?

Tos y expectoración (flemas) de más de 15 días de duración la cual puede estar asociada con:

- ✓ Pérdida de peso.
- ✓ Fiebre.
- ✓ Sudoración nocturna.
- ✓ Decaimiento o inapetencia.

En las personas viviendo con el VIH los síntomas pueden variar dependiendo su estado inmune, en estos casos se debe sospechar una TB cuando se presente alguna de las siguientes situaciones:



- ✓ Tos con o sin expectoración, fiebre, pérdida o no ganancia de peso, sudoración nocturna de cualquier tiempo de duración.

¿Cuál es la diferencia entre infección latente y tuberculosis activa?

En la infección latente el bacilo está dormido, es decir, el bacilo puede haber ingresado al organismo, su sistema de defensas logra controlar la multiplicación de la bacteria, por lo tanto, no hay síntomas y no se da la transmisión a otras personas; mientras que la infección activa el bacilo es capaz de multiplicarse en el cuerpo de la persona, ya que supera la capacidad de respuesta de su sistema de defensas para controlarlo, generando afectación principalmente en los pulmones.

¿Cómo se diagnostica la Tuberculosis Activa y latente?

Latente: valoración médica en la cual se evalúan factores como la edad, estado inmunológico, usualmente se solicitará aplicar una prueba denominada PPD (Derivado Proteico Purificado) o "Tuberculina". Una prueba positiva indica que se ha estado expuesto a alguien es portador del bacilo presentando así una infección latente, más no significa que la persona tenga una tuberculosis activa como tal.

Activa: valoración por un médico, quien evaluará la presencia la tos, expectoración, fiebre pérdida de peso, así como el historial de contacto con algún caso de TB.

El médico deberá solicitar una prueba de laboratorio, la cual consiste en que a partir de las muestras respiratorias de esputo o flemas que arroja el paciente al toser, se procesa un examen para identificar ADN del *Mycobacterium tuberculosis* o conocida como PCR.

Otros exámenes que podrán ser solicitados son los siguientes:

- ✓ Cultivo líquido
- ✓ Pruebas de identificación y sensibilidad a fármacos.
- ✓ Radiografía de tórax.
- ✓ Tomografía Axial Computarizada.



Se hace toser al paciente para obtener una muestra de esputo que será examinada en el laboratorio

✓ Biopsia de tejido para el análisis

histopatológico (TB extrapulmonar)

- ✓ Baciloscopia (control al tratamiento).

¿Cómo se trata la Tuberculosis Activa y latente?

Latente: En estos casos, el médico debe realizar descarte de la enfermedad, si la persona no tiene síntomas se realiza radiografía de tórax si esta normal, se brinda un tratamiento profiláctico, a todas las personas que por sus condiciones inmunosupresoras presentan riesgo de una tuberculosis activa, entre estas las personas con VIH.

Activa: Los medicamentos se toman bajo un Tratamiento Directamente Observado (TDO) es decir se debe supervisar que la persona tome su medicación, la cual es realizada por el personal de salud en una IPS, La duración de la primera fase de tratamiento es de 2 meses de lunes a sábado hasta completar (56dosis) y la segunda fase es de 4 meses de lunes a sábado o hasta completar (112dosis), para una duración total de tratamiento de 6 meses. Acorde a los tipos de



tuberculosis o comorbilidades asociadas el médico podrá prolongar la segunda fase de 9 o 12 meses.

¿Cómo se previene la Tuberculosis?



➤ Vacunación con BCG la cual previene formas graves de TB en niños, menores de 1 año. ➤ Quimioprofilaxis

en grupos con infección latente en riesgo de TB activa. ➤ Ventilación e iluminación en el hogar, lugares de trabajo e instituciones. ➤ Uso de tapabocas en personas con síntomas respiratorios. ➤ Higiene respiratoria (toser en el antebrazo o pañuelo desechable). ➤ Control de infecciones en las instituciones de salud, cárceles, centros de cuidado de personas mayores, entre otras.

➤ Acciones de información educación y comunicación del riesgo en poblaciones claves, junto con la captación de casos sospechosos para diagnosticar y tratar de forma oportuna la enfermedad y disminuir la cadena de contagio. ➤ Fomentar hábitos de vida saludable, por ejemplo: (dejar de fumar, dieta balanceada, actividad física regular, reducir el estrés, etc.)

¿Qué es la Tuberculina o PPD? es un método para determinar si una persona está infectada con *Mycobacterium tuberculosis*.

¿Cómo se administra la PPD? La prueba de la tuberculina se hace inyectando 0.1 ml de un derivado proteico purificado de en la cara anterior del



antebrazo. Cuando se aplica correctamente, debe producir una elevación leve de la piel (una roncha), en los 3 días siguientes el paciente no se puede aplicar cremas, colonias, alcohol o jabón en el lugar de la aplicación.

¿Cómo se interpreta la PPD?

Debe ser interpretada entre 48 y 72 horas después de su administración, por un trabajador de atención médica capacitado en la lectura de sus resultados. La reacción debe medirse en términos de milímetros de induración (área con hinchazón firme). La persona que interpreta la prueba no debe medir el eritema (enrojecimiento). Una induración de 5 milímetros o más se considera una reacción positiva en las personas que Tienen el VIH.



¿Cada cuanto se realiza la PPD?

En personas con VIH, se debe hacer entre 9 y 12 meses (anual)

¿Se puede Administrar la PPD con vacunas?

Las vacunas que contienen virus vivos —como aquellas contra el sarampión, las paperas, la rubéola, la poliomielitis (oral), la varicela, la fiebre amarilla, la tuberculosis (BCG) y la fiebre tifoidea (oral)— pueden interferir en la reacción a la prueba de la tuberculina. En las personas que tengan una prueba cutánea programada, la prueba debe hacerse de las siguientes maneras:

- el mismo día de la vacunación con virus vivos, o
- al menos 1 mes después de la vacunación con virus vivos

LAVADO DE MANOS



¡Los microbios están en todas partes! Pueden llegar a sus manos y a los objetos que toca a lo largo de todo el día. Lavarse las manos con agua y jabón en momentos clave es una de las medidas más importantes que puede tomar para librarse de los microbios y evitar transmitirlos a quienes lo rodean.

Lavarse las manos ayuda a prevenir infecciones por estas razones:



Con frecuencia, las personas se tocan los ojos, la nariz y la boca sin darse cuenta, y de ese modo introducen microbios en el cuerpo.

Los microbios de las manos que no se lavaron pueden llegar a los alimentos y a las bebidas cuando las personas los preparan o los consumen.



Los microbios pueden multiplicarse en algunos tipos de alimentos o bebidas y causarles enfermedades a las personas.



Los microbios de las manos sin lavar pueden transferirse a otros objetos, como las manijas de las puertas, las mesas o los juguetes y, luego, transferirse a las manos de otra persona.

¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos?

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría) y enjabónelas.
2. Frótese las manos con jabón, formando espuma.
3. Frote todas las superficies, incluidos los dedos, entre los dedos, debajo de las uñas, las palmas y el dorso de las manos. Siga frotándose las manos por al menos 20 segundos. ¿Necesita un reloj? Tararee dos veces la canción "Cumpleaños feliz".



4. Enjuáguese las manos con agua corriente limpia.

5. Séquese las manos con una toalla limpia o al aire.

¿Cuándo debe lavarse las manos?

Lavarse las manos en cualquier momento del día puede ayudar a librarse de los microbios, pero hay momentos clave cuando es más importante hacerlo.

- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer



- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo

- Antes y después de tratar heridas o cortaduras

- Después de ir al baño, cambiar pañales o limpiar a un niño que haya ido al baño

- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar

- Después de tocar un animal, comida o bocado para animales, jaulas o heces de animales (caca)

- Después de tocar la basura

- Si tiene las manos visiblemente sucias o engrasadas

microbios. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga como mínimo un 60 % de alcohol.

Los estudios han
mostrado que
lavarse las manos
puede prevenir

1 de cada 3
enfermedades
diarreicas y

1 de cada 5
infecciones
respiratorias,
como el resfriado
o la influenza
(gripe).

¿Qué tipo de jabón debe usar?

Puede usar jabón en barra o líquido para lavarse las manos. Muchos lugares públicos proveen jabón líquido porque es más fácil y limpio compartirlo con los demás. Los estudios no han encontrado ningún beneficio adicional para la salud cuando se usan jabones antibacterianos en comparación con el jabón común. Ambos son igualmente eficaces para librarse de los





 UIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4	
		Vigente desde: 02/03/2020	
		Página 1 de 4	

Tipo De Reunión:	EXTRAORDINARIA				
Agencia:	SINCELEJO	Consecutivo		03	
Fecha:	05/04/2025	Hora:	Inicio	9:00 am	Final 9:30 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO				
Líder de la Reunión:	YESENIA PEREZ CHICA – ENFERMERA JEFE				
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de MARZO de 2025; el tema “PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE TUBERCULOSIS Y TUBERCULINA”				

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

DESARROLLO DE LOS TEMAS

:

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo las 9: 00 am del 5 de ABRIL de 2025, se reúnen los abajo relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de febrero del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Yesenia Perez (jefe de Enfermería).

	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 2 de 4

2. PLANTEAMIENTO DE LA SIATUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta de realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de noviembre; Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “PREVENCIÓN CA DE CERVIX – IMPORTANCIA Y TECNICA DEL LAVADO DE MANOS”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de marzo se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer pata vacunación y a los que se les aplico PPD en la institución.

3. CONCLUSIONES

Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

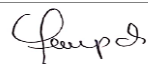
4. COMPROMISOS

Fecha Próxima Reunión:	2/05/2025
Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones	

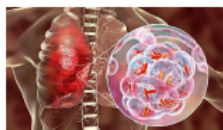
 QUIMIOSALUD ^{LTDA} Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 3 de 4

No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación telefónica y presencial a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "PREVENCION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR"	Enfermería	ABRIL 2025
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	ABRIL 2025

Se dio por terminada la reunión siendo las, 9:30 AM para mayor constancia se firma por los participantes que en ella intervinieron.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinador Médico	Quimiosalud	
Yesenia Pérez Chica	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE TUBERCULOSIS Y TUBERCULINA

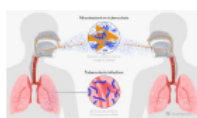


¿Qué es la Tuberculosis?

La tuberculosis (o TB, según su nombre abreviado) es una infección provocada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* (*M. tuberculosis*). Estas bacterias, o microbios, normalmente atacan los pulmones. Sin embargo, también pueden atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral o el cerebro. **Pero hay buenas noticias. Las personas con TB pueden ser tratadas si buscan atención médica.**

¿Cómo se transmite la Tuberculosis?

La tuberculosis (TB) se transmite de persona a persona a través del aire. Los microbios de la TB llegan al aire cuando una persona con la enfermedad contagiosa de tuberculosis de pulmón o de garganta tose, habla o canta. Las personas que están cerca pueden inhalar estos microbios e infectarse.



Cuando inhalan, los microbios de la tuberculosis pueden depositarse en los pulmones y comenzar a multiplicarse. A partir de allí, pueden propagarse a otras partes del cuerpo a través de la sangre, como al riñón, a la columna vertebral o al cerebro.

¿Quiénes están en riesgo de contraer Tuberculosis?

- ✓ VIH/SIDA.
- ✓ Desnutrición.
- ✓ Diabetes mellitus.
- ✓ Enfermedad Renal Crónica.
- ✓ Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
- ✓ Personas en tratamiento con corticosteroides o que van a recibir un trasplante.
- ✓ Personas sometidas a tratamientos para artritis.
- ✓ Personas con Cáncer.
- ✓ Poblaciones en contextos de hacinamiento o vulnerabilidad social o económica como migrantes, indígenas, privados de la libertad, poblaciones étnicas, habitante de calle.
- ✓ Trabajador de la salud dado su exposición ocupacional.

¿Cuáles son los Síntomas?

Tos y expectoración (flemas) de más de 15 días de duración la cual puede estar asociada con:

- ✓ Pérdida de peso.
- ✓ Fiebre.
- ✓ Sudoración nocturna.
- ✓ Decaimiento o inapetencia.

En las personas viviendo con el VIH los síntomas pueden variar dependiendo su estado inmune, en estos casos se debe sospechar una TB cuando se presente alguna de las siguientes situaciones:



- ✓ Tos con o sin expectoración, fiebre, pérdida o no ganancia de peso, sudoración nocturna de cualquier tiempo de duración.

¿Cuál es la diferencia entre infección latente y tuberculosis activa?

En la infección latente el bacilo está dormido, es decir, el bacilo puede haber ingresado al organismo, su sistema de defensas logra controlar la multiplicación de la bacteria, por lo tanto, no hay síntomas y no se da la transmisión a otras personas; mientras que la infección activa el bacilo es capaz de multiplicarse en el cuerpo de la persona, ya que supera la capacidad de respuesta de su sistema de defensas para controlarlo, generando afectación principalmente en los pulmones.

¿Cómo se diagnostica la Tuberculosis Activa y latente?

Latente: valoración médica en la cual se evalúan factores como la edad, estado inmunológico, usualmente se solicitará aplicar una prueba denominada PPD (Derivado Proteico Purificado) o "Tuberculina". Una prueba positiva indica que se ha estado expuesto a alguien es portador del bacilo presentando así una infección latente, más no significa que la persona tenga una tuberculosis activa como tal.

Activa: valoración por un médico, quien evaluará la presencia la tos, expectoración, fiebre pérdida de peso, así como el historial de contacto con algún caso de TB.

El médico deberá solicitar una prueba de laboratorio, la cual consiste en que a partir de las muestras respiratorias de esputo o flemas que arroja el paciente al toser, se procesa un examen para identificar ADN del *Mycobacterium tuberculosis* o conocida como PCR.

Otros exámenes que podrán ser solicitados son los siguientes:

- ✓ Cultivo líquido
- ✓ Pruebas de identificación y sensibilidad a fármacos.
- ✓ Radiografía de tórax.
- ✓ Tomografía Axial Computarizada.



✓ Biopsia de tejido para el análisis

- ✓ histopatológico (TB extrapulmonar)
- ✓ Baciloscopia (control al tratamiento).

¿Cómo se trata la Tuberculosis Activa y latente?

Latente: En estos casos, el médico debe realizar descarte de la enfermedad, si la persona no tiene síntomas se realiza radiografía de tórax si esta normal, se brinda un tratamiento profiláctico, a todas las personas que por sus condiciones inmunosupresoras presentan riesgo de una tuberculosis activa, entre estas las personas con VIH.

Activa: Los medicamentos se toman bajo un



Tratamiento Directamente Observado (TDO) es decir se debe

supervisar que la persona tome su medicación, la cual es realizada por el personal de salud en una IPS. La duración de la primera fase de tratamiento es de 2 meses de lunes a sábado hasta completar (56dosis) y la segunda fase es de 4 meses de lunes a sábado o hasta completar (112dosis), para una duración total de tratamiento de 6 meses. Acorde a los tipos de

tuberculosis o comorbilidades asociadas el médico podrá prolongar la segunda fase de 9 o 12 meses.

¿Cómo se previene la Tuberculosis?



➤ Vacunación con BCG la cual previene formas graves de TB en niños, menores de 1 año. ➤ Quimioprofilaxis

en grupos con infección latente en riesgo de TB activa. ➤ Ventilación e iluminación en el hogar, lugares de trabajo e instituciones. ➤ Uso de tapabocas en personas con síntomas respiratorios. ➤ Higiene respiratoria (tosar en el antebrazo o pañuelo desechable). ➤ Control de infecciones en las instituciones de salud, cárceles, centros de cuidado de personas mayores, entre otras.

➤ Acciones de información educación y comunicación del riesgo en poblaciones claves, junto con la captación de casos sospechosos para diagnosticar y tratar de forma oportuna la enfermedad y disminuir la cadena de contagio. ➤ Fomentar hábitos de vida saludable, por ejemplo: (dejar de fumar, dieta balanceada, actividad física regular, reducir el estrés, etc.)

¿Qué es la Tuberculina o PPD? es un método para determinar si una persona está infectada con *Mycobacterium tuberculosis*.

¿Cómo se administra la PPD? La prueba de la tuberculina se hace inyectando 0.1 ml de un derivado proteico purificado de en la cara anterior del



antebrazo. Cuando se aplica correctamente, debe producir una elevación leve de la piel (una roncha), en los 3 días siguientes el paciente no se puede aplicar cremas, colonias, alcohol o jabón en el lugar de la aplicación.

¿Cómo se interpreta la PPD?

Debe ser interpretada entre 48 y 72 horas después de su administración, por un trabajador de atención médica capacitado en la lectura de sus resultados. La reacción debe medirse en términos de milímetros de induración (área con hinchazón firme). La persona que interpreta la prueba no debe medir el eritema (enrojecimiento). Una induración de 5 milímetros o más se considera una reacción positiva en las personas que Tienen el VIH.



¿Cada cuanto se realiza la PPD?

En personas con VIH, se debe hacer entre 9 y 12 meses (anual)

¿Se puede Administrar la PPD con vacunas?

Las vacunas que contienen virus vivos —como aquellas contra el sarampión, las paperas, la rubéola, la poliomielitis (oral), la varicela, la fiebre amarilla, la tuberculosis (BCG) y la fiebre tifoidea (oral)— pueden interferir en la reacción a la prueba de la tuberculina. En las personas que tengan una prueba cutánea programada, la prueba debe hacerse de las siguientes maneras:

- el mismo día de la vacunación con virus vivos, o
- al menos 1 mes después de la vacunación con virus vivos

 UIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 1 de 7

Tipo De Reunión:	EXTRAORDINARIA				
Agencia:	SINCELEJO	Consecutivo		04	
Fecha:	3/05/2025	Hora:	Inicio	9:00 am	Final 9:30 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO				
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA – ENFERMERA JEFE				
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de MARZO de 2025; el tema “PREVENCION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR”				

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

DESARROLLO DE LOS TEMAS

:

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo las 9: 00 am del 3 de mayo de 2025, se reúnen los abajo relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de febrero del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).

	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 2 de 7

2. PLANTEAMIENTO DE LA SIATUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta de realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de noviembre; Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “PREVENCION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de abril se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer pata vacunación y a los que se les aplico PPD en la institución.

3. CONCLUSIONES

Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

4. COMPROMISOS

Fecha Próxima Reunión:	2/05/2025
Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones	

 QUIMIOSALUD ^{LTDA} Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 3 de 7

No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación telefónica y presencial a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "PREVENCION DE HIPERTENSION ARTERIAL"	Enfermería	MAYO 2025
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	MAYO 2025

Se dio por terminada la reunión siendo las, 9:30 AM para mayor constancia se firma por los participantes que en ella intervinieron.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinador Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	

PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR



Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo, también son una causa importante de discapacidad, la mejor manera de combatirlas es procurando que no lleguen a aparecer, esto es posible si modificamos nuestras conductas y hábitos, reduciendo al máximo los factores de riesgo relacionados con eventos cardíacos.

LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR, son aquellos asociados a una mayor probabilidad de sufrir una enfermedad cardiovascular. Debes tener especial cuidado con: colesterol, diabetes, hipertensión, tabaquismo, herencia genética, estrés, obesidad y la frecuencia cardíaca.

Hay otros factores que también influyen en el riesgo cardiovascular como son: la edad y sexo, antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares a edades tempranas, obesidad, falta de ejercicio físico y consumo excesivo de alcohol.

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR



Por esto cada acción de prevención que **hoy** hagas por la salud de tu corazón, será calidad de vida **después, para ello te recomendamos que:**

EVITA EL SEDENTARISMO, realiza actividad física de forma regular (al menos tres veces al día). Haz deporte, ejercicio o solo camina, el corazón lo agradece.



ALIMENTACIÓN SALUDABLE: consume alimentos frescos y variados, que incluyan en cada una de las comidas frutas enteras y verduras. Reduce el consumo de «alimentos de paquete», comidas rápidas y bebidas azucaradas gaseosas. De igual manera, baja el consumo de sal y alimentos embutidos, enlatados y grasas de origen animal.

EVITA EL CONSUMO DE TABACO Y SUS DERIVADOS

, así como la exposición al humo de estos productos. Elimina la ingesta en exceso de bebidas alcohólicas, ya que puede debilitar el músculo cardíaco, causar complicaciones de salud e incluso llevar a la muerte. Nunca es muy tarde para dejar de fumar o beber alcohol; ambos contienen sustancias adictivas y perjudiciales para la salud que producen aumento de la frecuencia cardíaca y de la presión arterial, entre otros efectos cardíacos y cerebrovasculares.



CONTROLAR EL ESTRÉS, HIPERTENSIÓN Y DIABETES: aprende a manejar los problemas,



así como a controlar la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre, mejoran la salud en general y del corazón.

**NO OLVIDES QUE TU SALUD ESTA PRIMERO,
MODIFICA HáBITOS PERJUDICIALES PARA
PREVENIR ENFERMEDADES DEL CEREBRO,
CORAZÓN Y DEMÁS ÓRGANOS.**

Hipertensión arterial y diabetes



PESO: mantén un peso ideal (cada kilo menos le da un respiro al corazón).



	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		<i>Página 6 de 7</i>



 UIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
	Página 1 de 7	

Tipo De Reunión:	EXTRAORDINARIA				
Agencia:	SINCELEJO	Consecutivo	05		
Fecha:	3/06/2025	Hora:	Inicio	9:00 am	Final 9:30 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO				
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA – ENFERMERA JEFE				
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de MAYO de 2025; el tema “PREVENCION DE HIPERTENSION ARTERIAL”				

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

DESARROLLO DE LOS TEMAS

:

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo las 9: 00 am del 3 de junio de 2025, se reúnen los abajo relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de febrero del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).

	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 2 de 7

2. PLANTEAMIENTO DE LA SIATUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta de realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de noviembre; Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “PREVENCION DE HIPERTENSION ARTERIAL”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de MAYO se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer pata vacunación y a los que se les aplico PPD en la institución.

3. CONCLUSIONES

Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

4. COMPROMISOS

Fecha Próxima Reunión:	2/07/2025
Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones	

 QUIMIOSALUD ^{LTDA} Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 3 de 7

No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación telefónica y presencial a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "ENFERMEDADES OPORTUNISTAS – IMPORTANCIA Y TECNICA DE LAVADO DE MANOS"	Enfermería	JUNIO 2025
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	JUNIO 2025

Se dio por terminada la reunión siendo las, 9:30 AM para mayor constancia se firma por los participantes que en ella intervinieron.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinador Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	

PREVENCIÓN DE HIPERTENSION ARTERIAL



**¡¡MIDA SU PRESIÓN
ARTERIAL CON
PRECISIÓN,
CONTROLELA Y VIVA
MÁS TIEMPO!!**



¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la fuerza de su sangre al empujar contra las paredes de sus arterias. Cada vez que su corazón late, bombea sangre hacia las arterias. Su presión arterial es más alta cuando su corazón late, bombeando la sangre.



¿Cómo se diagnostica la presión arterial alta?

La presión arterial alta no tiene síntomas. Por ello, la única manera de averiguar si usted tiene presión arterial alta es a través de chequeos regulares cuando visita a su médico o una institución de salud; la presión arterial normal es por debajo de 120/80.

¿Quién está en riesgo de tener hipertensión?

Cualquier persona puede desarrollar presión arterial alta, pero hay ciertos factores que pueden aumentar su riesgo:



- **Edad:** La presión arterial tiende a aumentar con la edad
- **Raza/Etnicidad:** La presión arterial alta es más común en adultos afroamericanos
- **Peso:** Las personas que tienen sobrepeso u obesidad tienen más probabilidades de desarrollar presión arterial alta
- **Sexo:** Antes de los 55 años, los hombres tienen más probabilidades que las mujeres de desarrollar presión arterial alta. Después de los 55 años, las mujeres son más propensas que los hombres a desarrollarla
- **Estilo de vida poco saludable:** Ciertos hábitos de su estilo de vida pueden aumentar el riesgo de hipertensión, como comer demasiada sal o no consumir suficiente potasio, la falta de ejercicio, beber demasiado alcohol y fumar
- **Historia familiar:** Los antecedentes familiares de hipertensión arterial aumentan el riesgo de desarrollar

prehipertensión o presión arterial alta.

¿Cómo puedo prevenir la presión arterial alta?

Usted puede ayudar a prevenir la presión arterial alta al llevar un estilo de vida sano. Esto significa:



- **Comer una dieta saludable:** Para ayudar a controlar su presión arterial, debe limitar la cantidad de sodio (sal) que come y aumentar la cantidad de potasio en su dieta, este se encuentra en alimentos como las verduras verdes, bananos, papas, zanahoria, remolacha. También es importante comer alimentos que sean bajos en grasa, así

como muchas frutas, verduras y granos enteros.

- **Hacer ejercicio regularmente:** El ejercicio le puede ayudar a mantener un peso saludable y a bajar la presión arterial. El ejercicio aeróbico, como caminar a paso rápido, es cualquier actividad física en el que su corazón late más fuerte y respira más oxígeno de lo habitual. Se recomienda al menos 30 minutos diarios
- **Tener un peso saludable:** Tener sobrepeso u obesidad aumenta el riesgo de hipertensión arterial. Mantener un peso saludable puede ayudarle a controlar la presión arterial alta y reducir su riesgo de otros problemas de salud
- **Limitar el alcohol:** Beber demasiado alcohol puede aumentar su presión arterial. También añade calorías a su dieta, las que pueden causar aumento de peso. Los hombres no deben beber más de dos

tragos al día, y las mujeres sólo uno

- **No fumar:** El fumar cigarrillos eleva su presión arterial y lo pone en mayor riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular. Si no fuma, no empiece. Si usted fuma, hable con su médico para que le ayude a encontrar la mejor manera de dejarlo
- **Controlar el estrés:** Aprender a relajarse y manejar el estrés puede mejorar su salud emocional y física y disminuir la presión arterial alta. Las técnicas de manejo del estrés incluyen hacer ejercicio, escuchar música, concentrarse en algo tranquilo o sereno y meditar



	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		<i>Página 6 de 7</i>



 UIMIOSALUD^{AS} Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS				Código: GCA-FR-027-1
					Vigente desde: 16/07/2025
					Página 1 de 7

Tipo De Reunión:	ORDINARIA				
Agencia:	SINCELEJO			Consecutivo	7
Fecha:	2/08/2025	Hora:	Inicio	9:00 am	Final 9:40 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO				
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA				
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de JULIO de 2025; el tema “PREVENCION DE HEPATITIS B Y PLANIFICACION FAMILIAR”				

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

No.	COMPROMISOS ANTERIORES	Eficaz	
		Si	No
1	Realizar educación telefónica y presencial a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: “PREVENCION HEPATITIS B – PLANIFICACION FAMILIAR”	x	
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	x	

DESARROLLO DE LOS TEMAS

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo la 9:00 am, del 2/08/2025, se reúnen los funcionarios relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de julio del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).

	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 2 de 7

2. PLANTEAMIENTO DE LA SITUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta se realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de noviembre; Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “PREVENCION HEPATITIS B – PLANIFICACION FAMILIAR”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de JULIO se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer para vacunación y a los que se les aplico PPD en la institución.

3. CONCLUSIONES

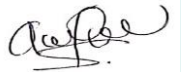
Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

 QUIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 3 de 7

Fecha Próxima Reunión:		3/09/2025	
Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones			
No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: “SINTOMATICO RESPIRATORIO – PREVENCIÓN DE DENGUE”	Enfermería	TODO EL MES DE AGOSTO
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	Continuo - Permanente

Se dio por terminada la reunión siendo las 9:40 am, para mayor constancia se anexa a esta acta correo electrónico enviado a los colaboradores.

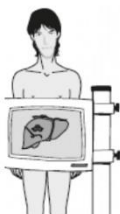
Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinadora Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	

PREVENCIÓN HEPATITIS B

¡Con información se aporta
a la prevención!



¿QUÉ ES LA HEPATITIS B? "Hepatitis" significa inflamación del hígado. El consumo excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y ciertas afecciones médicas pueden causar hepatitis. Sin embargo, la mayoría de las veces es un virus lo que causa la hepatitis.



¿QUÉ ES LA HEPATITIS B?

La hepatitis B puede ser una enfermedad hepática grave originada por la infección con el virus de la hepatitis B.

LA HEPATITIS B AGUDA es una infección a corto plazo que se produce en el transcurso de 6 meses

después de que una persona se infecta con el virus. Las personas que eliminan el virus se

vuelven inmunes y no pueden volver a infectarse con el virus de la hepatitis B.

LA HEPATITIS B CRÓNICA es una infección para toda la vida con el virus de la hepatitis B. Las probabilidades de que una persona presente una infección crónica dependen de la edad que tiene al infectarse. Hasta un 90 % de los bebés infectados con el virus de la hepatitis B tendrán una infección crónica.

¿COMO SE TRANSMITE LA HEPATITIS B?

Vías de transmisión



Se transmite por contacto con sangre infectada (transfusiones, heridas, compartir jeringas), semen o líquidos corporales (relaciones sexuales orales, vaginales y/o anales sin condón). Por esto se identifica como una enfermedad de transmisión sexual. Una mujer embarazada que tenga el virus de la hepatitis B también puede transmitirlo a su bebé durante el parto, por lo que es vital un seguimiento médico oportuno. La hepatitis B NO se transmite a través del amamantamiento, ni al compartir utensilios para comer, abrazar, besar, darse la mano,

toser o estornudar. A diferencia de algunas formas de hepatitis, la hepatitis B tampoco se transmite a través de agua o alimentos contaminados.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA HEPATITIS B?



Muchas personas que tienen hepatitis B no presentan síntomas y no saben que están infectadas. En caso de haber síntomas, estos incluyen fiebre, fatiga, falta de apetito, molestia estomacal, vómitos, orina oscura, heces grisáceas, dolor articular y piel y ojos de color amarillo. Si los síntomas se presentan con una infección aguda, por lo general aparecen dentro de los 3 meses posteriores a la exposición y pueden durar hasta 6 meses. Si se presentan con la hepatitis B crónica, pueden pasar años hasta que aparezcan y suelen ser señal de enfermedad hepática avanzada.



Recuerda: una persona con VIH puede tener buena salud y una adecuada calidad de vida y eso mucho dependerá de cada uno/a y de la orientación que le dé un profesional de la salud.

¿CÓMO PUEDE SABER SI TIENE HEPATITIS B?



La única manera de saber si tiene hepatitis B es sometiéndose a la prueba. Los análisis de sangre pueden determinar si una persona estuvo infectada y ha eliminado el virus, si actualmente está infectada o si nunca se ha infectado.

¿SE PUEDE PREVENIR LA HEPATITIS B?

Sí. La mejor forma de prevenir la hepatitis B es vacunándose. La vacuna contra la hepatitis B por lo general se aplica como una serie de 3 inyecciones en un periodo de 6 meses.



Para una protección a largo plazo se necesita la serie completa (3 dosis).

Otra forma efectiva de prevención es el uso correcto del preservativo en todas las relaciones sexuales.



¿Cuándo es importante realizarse un examen de Hepatitis B ?

- Si se practicó relaciones sexuales sin el uso correcto de preservativo
- Si se vive o está en contacto con una persona que tiene hepatitis B o C
- Si adquirió alguna infección de transmisión sexual
- Si se realiza hemodíalisis o transfusiones de sangre
- Si consume drogas intravenosas
- Si tiene VIH



QUIMIOSALUD SAS

PLANIFICACION FAMILIAR

**SALUD SEXUAL
Y REPRODUCTIVA**



Planear una familia es un derecho humano fundamental, consistente en la decisión de la pareja de tener el número de hijos que desea y pueda mantener.

Se planea una familia, cuando una pareja estéril, desea tener un hijo o cuando una pareja fértil desea regular su fecundidad



a fin de espaciar los hijos o no tenerlos más. Los anticonceptivos permiten realizar

una planificación familiar y disfrutar del acto sexual sin temor al embarazo.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR PARA LAS MUJERES?

Es importante para mantener la salud y vida de las mujeres porque evita:



Embarazos no deseados.



Embarazos a temprana edad.



Embarazos a edad avanzada.

Tener muchos hijos y tener hijos muy seguidos.



Complicaciones durante el embarazo, parto o postparto.



Muerte durante el embarazo, parto o postparto.

¿PUEDE SER ALGUIEN OBLIGADO A UTILIZAR MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR?

No. Ninguna persona puede ser obligada a utilizar algún método de planificación familiar.

Tampoco nadie puede prohibir que una persona use métodos de planificación familiar, pues constituye un delito penado por la Ley contra el femicidio y otras formas de violencia contra la mujer.

Si vas a tener relaciones sexuales, conocé los métodos anticonceptivos que te permiten cuidarte de un embarazo no intencional. Podés conseguirlos gratis en centros de salud y hospitales públicos.

MÉTODOS DEFINITIVOS: la vasectomía y la esterilización femenina o Pomeroy, son métodos permanentes para aquellos que no desean tener hijos.

PRE SERVA TIVO

Es una funda de látex finita que se coloca en el pene cuando está erecto y lo cubre completo. Es el único que te protege de infecciones de transmisión sexual, además de evitar el embarazo.

Usalo siempre.

DIU

Es un dispositivo pequeño que se ubica dentro del útero e impide que los espermatozoides lleguen al óvulo. Existen dos tipos: de cobre y hormonales. Lo colocan profesionales de la salud y duran de 5 a 10 años.

IN YECTA BLE

Funcionan de manera similar a las pastillas, con hormonas que evitan la ovulación. Hay inyectables que se colocan una vez al mes y otros cada tres meses. Es importante recordar siempre la fecha en que se aplicó.

IM PLAN TE

Es una varilla pequeña que libera hormonas y evita la ovulación. Lo colocan profesionales de la salud debajo de la piel y dura 3 años. Es gratuito hasta los 24 años en hospitales y centros de salud.

PAS TI LLAS

Se toman todos los días de forma oral, en el mismo horario, y contienen hormonas que impiden la ovulación. Existen de una hormona o combinadas. Si se utilizan correctamente son muy efectivas.

EMER GEN CIA

Previene embarazos luego de una relación sexual sin protección o en la que el método anticonceptivo falló. Cuanto antes se tome es más efectiva. Se puede utilizar hasta cinco días después de la relación.

 UIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS				Código: GCA-FR-027-1
					Vigente desde: 16/07/2025
					Página 1 de 6

Tipo De Reunión:	ORDINARIA					
Agencia:	SINCELEJO			Consecutivo	11	
Fecha:	3/12/2025	Hora:	Inicio	8:00 am	Final	8:40 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO					
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA					
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada por el equipo de enfermería a los usuarios en la agencia durante el mes de noviembre de 2025.					

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

No.	COMPROMISOS ANTERIORES	Eficaz	
		Si	No
1	Realizar educación a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "PREVENCION DEL CANCER DE MAMA"	x	
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	x	

DESARROLLO DE LOS TEMAS

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo la :00 am, del 3/12/2025, se reúnen los funcionarios relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de NOVIEMBRE del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).
-

 UIMIOSALUD ^{S.A.S} Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 2 de 6

2. PLANTEAMIENTO DE LA SITUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta se realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de NOVIEMBRE Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “PREVENCION DE LA DIABETES Y MANEJO DE LA EDA”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de NOVIEMBRE se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios vacunados y a los que se les aplico PPD en la institución.

3. CONCLUSIONES

Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelajo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

 QUIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 3 de 6

Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones			
No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "IMPORTANCIA Y TECNICA DEL LAVADO DE MANOS – USO DEL PRESERVATIVO"	Enfermería	TODO EL MES DE DICIEMBRE
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	Continuo – Permanente
3	Realizar educación sobre importancia y recomendaciones en la aplicación de vacunas y PPD, diligenciar formato de asistencia y firma de los usuarios a los que se les aplique PPD y vacunas	Enfermería	Continuo – Permanente
4	Realizar educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los ingresos del mes y diligenciar el formato de asistencia	Enfermería	Continuo – Permanente

Se dio por terminada la reunión siendo las 8:40 am, para mayor constancia se anexa a esta acta correo electrónico enviado a los colaboradores.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinadora Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	

¿QUE ES LA DIARREA?

Es un aumento del número de las deposiciones (generalmente más de 3 al día)

Las deposiciones se diferencian de las usuales por ser más líquidas, presentando un aspecto que va desde muy blandas (flojas, aguadas) hasta pura agua, puede ir acompañadas también de vómitos, dolor de estómago o fiebre, la materia fecal puede tener olor normal o fétido; o presentar sangre.

Todas estas características deben observarse con cuidado para contárselas al médico.

¿CUALES SON LAS CAUSAS DE LA DIARREA?

- La más común es la infección intestinal por virus.
- En segundo lugar, están las bacterias y los parásitos.
- Pérdida de la capacidad de digerir la lactosa.
- Alergia a ciertos alimentos.

- Consumir productos en mal estado.
- Por medicamentos, uso prolongado de antibióticos.
- Por sustancias tóxicas ingeridas.
- Como consecuencia de la diarrea se puede presentar deshidratación, la cual debe ser tratada con suero oral.

¿COMO SE ADMINISTRA EL SUERO ORAL?

- Darle a la persona con diarrea todo el suero oral que pueda recibir, en especial después de cada deposición (a tolerancia).
- Adminístreselo en pequeñas cantidades y de forma frecuente, a sorbos pequeños, pues el estómago está muy sensible y tiende a vomitar si se administran cantidades mayores.
- Si es un niño, evite administrar el suero en biberón, porque tendrá que usar mayor volumen y la succión aumenta el movimiento intestinal.
- Puede administrar el suero oral a temperatura ambiente o ligeramente frío, pero no debe congelarlo para que no pierda sus propiedades.

¿LOS JUGOS Y LAS GASEOSAS SON BUENOS PARA LA DIARREA?

Los jugos muy azucarados y las gaseosas tienden a provocar más diarrea y no contienen las sales esenciales que se pierde con la diarrea, por lo que no es recomendable la ingestión de estas bebidas.

¿Y QUE HAY DE LAS BEBIDAS HIDRATANTES PARA DEPORTISTAS?

Las bebidas hidratantes o para deportistas están diseñadas para reemplazar las pérdidas de agua y sales de la sudoración, no para sustituir lo que se pierde con la diarrea. Por esa razón no se recomienda su uso.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES.

- Consumir jugos de frutas sin leche como: manzana, pera, guayaba, zanahoria. Acompañada de galletas tostadas crocantes o galletas de sal. Así mismo puede consumir pan sin levadura, tipo árabe. Ocasionalmente gelatinas sin azúcar.
- Una herramienta importante es el consumo de té negro en infusión, tomar dos tazas al día con dos gotas de limón
- Consuma sopas con harina como: papa, plátano verde, ahuyama, o arracacha. Además, consuma pocas verduras y carne de res magra, pollo sin piel o ternera. Sus acompañamientos pueden ser arroz blanco, sopas de fideos o papillas. Como variación puede consumir puré de papa (solo papa cocida).



- Las normas generales son: no consumir alimentos ricos en azúcar, leche, ni productos lácteos. Mantenga la dieta y el consumo de suero oral 24 horas después que el paciente realice deposiciones de consistencias normales.

¿COMO PREPARAR EL SUERO ORAL CASERO?

Lave sus manos con abundante agua y jabón. Hierva suficiente agua y deje enfriar.

Mida 1 litro de agua (4 tazas de agua). Y agregue 2 Cucharadas soperas de azúcar, 1 cucharadita de sal, revuelva y déjelo tapado.

Este producto tiene una vida útil de 24 horas, luego de este tiempo proceda a realizar otra preparación.

MANEJO DE LA DIARREA



RECOMENDACIONES POST VACUNACIÓN

- 1 No masajear.
- 2 No aplicar o untar ninguna clase de ungüento, crema o loción.
- 3 Llevar a la consulta siempre el carnet de vacunas.
- 4 Asistir puntual a la cita de vacunación.
- 5 En caso de síntomas consulte de manera inmediata a la enfermera de vacunación.



ASISTE PUNTUAL A TU CITA DE VACUNACIÓN



¡En QUIMIOSALUD nos preocupamos por tu salud!

Barranquilla ☎ KRA 47 # 79 - 110
☎ 3182574969

Santa Marta ☎ CALLE 14 # 21 - 96 PISO 3 Y 4
☎ 3162815088

Valledupar ☎ KRA 19 # 15 - 35
☎ 3175758094



LA VACUNACIÓN MEJORA SU CALIDAD DE VIDA



¿QUE SON LAS VACUNAS?

Se entiende por vacunas toda preparación destinada a generar inmunidad contra una enfermedad, estimulando la producción de anticuerpos.



Suspensión de microorganismos muertos, atenuados o derivados.

¿QUIENES DEBEN VACUNARSE?

- Población infantil menor de 10 años del programa VIH.
- Población infantil de 10 años en adelante del programa VIH.
- Mujeres gestantes que necesitan la vacuna de influenza a partir de la semana 14 de gestación.
- Adultos mayores del programa VIH.



¿QUE EVENTOS ESPERADOS PUEDO PRESENTAR POR LA VACUNACIÓN?



Fiebre leve Sarpullido Dolor o sensibilidad en el lugar de la aplicación

¿POR QUÉ DEBO VACUNARME?

- 1 Para reforzar mi inmunidad.
- 2 Para protegerme contra los virus o cepas que cambian, como la antigripal anual.
- 3 Para evitar enfermedades.
- 4 Para prevenir infecciones que afecta a grupos específicos.



VACUNAS DISPONIBLES

VACUNAS	No. dosis	Esquema
HEPATITIS B	1°	Inicial
	2°	Mes
	3°	6 meses
INFLUENZA	1°	Todos los años
NEUMOCOCO	1°	Inicial
	2°	8 semanas o al año
	3°	A los 5 años

HB: Puede prevenir la hepatitis b.
NEUMOCOCO: Protege contra la enfermedad neumocócica.
INFLUENZA: Reduce la carga de influenza severa.



IMPORTANCIA DEL CARNET DE VACUNACIÓN

- Es la representación cronológica de las vacunas.
- En el carnet de vacuna se logra evidenciar todas las vacunas aplicadas.
- En el carnet se encuentra registrado cuando es tu próxima cita de vacunación.
- Es un documento legal.

LAVADO DE MANOS



¡Los microbios están en todas partes! Pueden llegar a sus manos y a los objetos que toca a lo largo de todo el día. Lavarse las manos con agua y jabón en momentos clave es una de las medidas más importantes que puede tomar para librarse de los microbios y evitar transmitirlos a quienes lo rodean.

Lavarse las manos ayuda a prevenir infecciones por estas razones:

Con frecuencia, las personas se tocan los ojos, la nariz y la boca sin darse cuenta, y de ese modo introducen microbios en el cuerpo.

Los microbios de las manos que no se lavaron pueden llegar a los alimentos y a las bebidas cuando las personas los preparan o los consumen.



Los microbios pueden multiplicarse en algunos tipos de alimentos o bebidas y causarnos enfermedades a las personas.



Los microbios de las manos sin lavar pueden transferirse a otros objetos, como las manijas de las puertas, las mesas o los juguetes y, luego, transferirse a las manos de otra persona.

¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos?

- Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría) y enjabónelas.
- Frótese las manos con jabón, formando espuma.
- Frote todas las superficies, incluidos los dedos, entre los dedos, debajo de las uñas, las palmas y el dorso de las manos. Siga frotándose las manos por al menos 20 segundos. ¿Necesita un reloj? Tararee dos veces la canción "Cumpleaños feliz".



- Enjuáguese las manos con agua corriente limpia.
- Séquese las manos con una toalla limpia o al aire.

¿Cuándo debe lavarse las manos?
Lavarse las manos en cualquier momento del día puede ayudar a librarse de los microbios, pero hay momentos clave cuando es más importante hacerlo.

- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer



- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo

- Antes y después de tratar heridas o cortaduras

- Después de ir al baño, cambiar pañales o limpiar a un niño que haya ido al baño

- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar

- Después de tocar un animal, comida o bocadillos para animales, jaulas o heces de animales (caca)

- Después de tocar la basura

- Si tiene las manos visiblemente sucias o engrasadas

¿Qué tipo de jabón debe usar?

Puede usar jabón en barra o líquido para lavarse las manos. Muchos lugares públicos proveen jabón líquido porque es más fácil y limpio compartirlo con los demás. Los estudios no han encontrado ningún beneficio adicional para la salud cuando se usan jabones antibacterianos en comparación con el jabón común. Ambos son igualmente eficaces para librarse de los



microbios. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga como mínimo un 60 % de alcohol.

Los estudios han mostrado que lavarse las manos puede prevenir

1 de cada 3 enfermedades diarreicas y

1 de cada 5 infecciones respiratorias, como el resfriado o la influenza (gripe).

 UIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS				Código: GCA-FR-027-1
					Vigente desde: 16/07/2025
					Página 1 de 5

Tipo De Reunión:	ORDINARIA				
Agencia:	SINCELEJO			Consecutivo	10
Fecha:	1/11/2025	Hora:	Inicio	9:00 am	Final 9:40 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO				
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA				
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de octubre de 2025; el tema "PREVENCION CANCER DE MAMA"				

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

No.	COMPROMISOS ANTERIORES	Eficaz	
		Si	No
1	Realizar educación a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "PREVENCION DEL CANCER DE MAMA"	x	
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	x	

DESARROLLO DE LOS TEMAS

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo la 9:00 am, del 2/11/2025, se reúnen los funcionarios relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de OCTUBRE del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).

2. PLANTEAMIENTO DE LA SITUACION Y JUSTIFICACION

	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 2 de 5

La presente acta se realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de OCTUBRE Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “PREVENCION DEL CANCER DE MAMA.”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de OCTUBRE se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer para vacunación y a los que se les aplico PPD en la institución, es necesario anotar que desde l 17 de octubre se está realizando vacunacion en la institución porque ya contamos con el servicio habilitado.

3. CONCLUSIONES

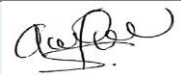
Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

 QUIMIOSALUD ^{AS} Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 3 de 5

Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones			
No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "PREVENCION DE LA DIABETES Y MANEJO DE LA EDA"	Enfermería	TODO EL MES DE NOVIEMBRE
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	Continuo – Permanente
3	Realizar educación sobre importancia y recomendaciones en la aplicación de vacunas y PPD, diligenciar formato de asistencia y firma de los usuarios a los que se les aplique PPD y vacunas	Enfermería	Continuo – Permanente
4	Realizar educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los ingresos del mes y diligenciar el formato de asistencia	Enfermería	Continuo – Permanente

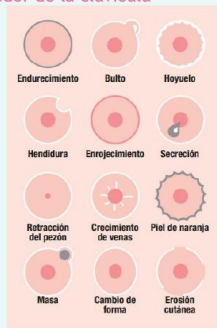
Se dio por terminada la reunión siendo las 9:40 am, para mayor constancia se anexa a esta acta correo electrónico enviado a los colaboradores.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinadora Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	

CANCER DE MAMA

El cáncer de mama es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos de la mama. Los signos y síntomas del cáncer de mama incluyen:

- Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas
- Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas
- Hundimiento del pezón o cambios en su posición
- Salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia
- Cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas
- Dolor en cualquier parte de las mamas o axilas
- Inflamación debajo de la axila o alrededor de la clavícula



Si usted identifica alguno de estos signos, por favor consulte con el médico en su IPS.

PREVENCIÓN

- ✓ La prevención del cáncer consiste en las medidas que se toman para reducir la probabilidad de enfermar de cáncer. Con la prevención del cáncer, se reduce el número de casos nuevos en un grupo o población. Se espera que esto reduzca la carga del cáncer y el número de muertes causadas por esta enfermedad. El cáncer no es una sola enfermedad, sino un grupo de enfermedades relacionadas. Nuestros genes, el estilo de vida y el ambiente que nos rodea, actúan en conjunto para modificar el riesgo de cáncer, ya sea al aumentarlo o disminuirlo. El riesgo de presentar cáncer en cada persona es una combinación de estos factores.



¿Qué puedo hacer para disminuir el riesgo para cáncer de mama?

Aunque algunos factores de riesgo de cáncer se pueden evitar, no es posible evitar muchos otros. Por ejemplo, tanto fumar como heredar ciertos genes son factores de riesgo de algunos tipos de cáncer, pero solo se puede evitar fumar. Hacer ejercicio con regularidad y consumir una alimentación saludable son factores de protección para algunos tipos de cáncer. Es posible que, al evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección disminuya su riesgo; sin embargo, esto no significa que no enfermará de cáncer:



- **Limita o evita el consumo de bebidas alcohólicas.** Lo más seguro es no beber alcohol. Sin embargo, si bebes, hazlo con moderación. Cuanto más alcohol bebas, mayor será el riesgo para cáncer de mama.
- **Mantén un peso saludable.** Pregúntale a un miembro del equipo de atención médica si tu peso es saludable. Si lo es,



¿¿QUE MAS PUEDO HACER??

Mujeres entre 20 y 35 años:

- Autoexamen de senos.
- Examen ginecológico anual.

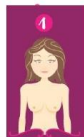
Mujeres entre 35 y 50 años:

- Autoexamen de senos.
- Examen ginecológico anual.
- Mamografía cada 2 años

Mujeres mayores de 50 años:

- Autoexamen de senos.
- Examen ginecológico anual.
- Mamografía cada año.

Practícalo sin falta una vez al mes 10 días antes o 10 días después de tu periodo, si estas en edad menopáusica escoge un día fijo. 4 minutos que pueden salvar tu vida.



Con los brazos abajo, fíjate si alguna de tus mamas esta deformada, si hay cambios en el color o si el pezón esta desviado o hundido



Coloca las manos en las caderas y presiona firmemente, inclínate un poco hacia adelante y busca alguno de los cambios mencionados.



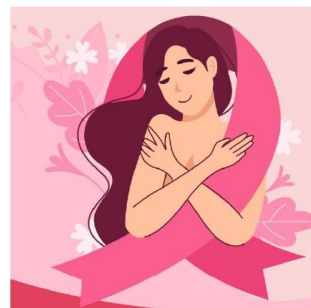
Ahora observa los cambios en los brazos extendidos, hacia arriba



Efectúa todas las maniobras anteriores, pero ahora acostada y con una almohada bajo la espalda.



Termina tu exploración apretando el pezón y observa si hay salida de líquido anormal.



**Unidas contra el
Cáncer de Mama
Yo me cuido**

¡Tocarse sin miedo, es amarse!



Contamos con Sedes en Barranquilla, Santa Marta, Cartagena, Montería, Valledupar, Riohacha, San Andrés Islas y Sincelajo.

Información de Contacto agencia Sincelajo:
Dirección: Cra 17 # 17 - 41 Calle Chacuri
Teléfono: (605) 2817622 - 3205658098

 UIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
	Página 1 de 8	

Tipo De Reunión:	EXTRAORDINARIA				
Agencia:	SINCELEJO	Consecutivo	06		
Fecha:	1/07/2025	Hora:	Inicio	3:00 pm	Final 3:30 pm
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO				
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA – ENFERMERA JEFE				
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de JUNIO de 2025; el tema “ENFERMEDADES OPORTUNISTAS – IMPORTANCIA Y TECNCA DE LAVADO DE MANOS”				

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

DESARROLLO DE LOS TEMAS

:

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo las 3: 00 pm del 1 de julio de 2025, se reúnen los abajo relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de junio del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).

	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 2 de 8

2. PLANTEAMIENTO DE LA SIATUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta se realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de noviembre; Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “ENFERMEDADES OPORTUNISTAS – IMPORTANCIA Y TECNCA DE LAVADO DE MANOS”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de JUNIO se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer pata vacunación y a los que se les aplico PPD en la institución.

3. CONCLUSIONES

Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

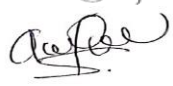
4. COMPROMISOS

Fecha Próxima Reunión:	2/08/2025
Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones	

 QUIMIOSALUD ^{LTDA} Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 3 de 8

No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación telefónica y presencial a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "PREVENCION HEPATITIS B – PLANIFICACION FAMILIAR"	Enfermería	JULIO 2025
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	JULIO 2025

Se dio por terminada la reunión siendo las, 3:30 AM para mayor constancia se firma por los participantes que en ella intervinieron.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinador Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	

LAVADO DE MANOS



¡Los microbios están en todas partes! Pueden llegar a sus manos y a los objetos que toca a lo largo de todo el día. Lavarse las manos con agua y jabón en momentos clave es una de las medidas más importantes que puede tomar para librarse de los microbios y evitar transmitirlos a quienes lo rodean.

Lavarse las manos ayuda a prevenir infecciones por estas razones:



Con frecuencia, las personas se tocan los ojos, la nariz y la boca sin darse cuenta, y de ese modo introducen microbios en el cuerpo.

Los microbios de las manos que no se lavaron pueden llegar a los alimentos y a las bebidas cuando las personas los preparan o los consumen.



Los microbios pueden multiplicarse en algunos tipos de alimentos o bebidas y causarles enfermedades a las personas.



Los microbios de las manos sin lavar pueden transferirse a otros objetos, como las manijas de las puertas, las mesas o los juguetes y, luego, transferirse a las manos de otra persona.

¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos?

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría) y enjabónelas.
2. Frótese las manos con jabón, formando espuma.
3. Frote todas las superficies, incluidos los dedos, entre los dedos, debajo de las uñas, las palmas y el dorso de las manos. Siga frotándose las manos por al menos 20 segundos. ¿Necesita un reloj? Tararee dos veces la canción "Cumpleaños feliz".



4. Enjuáguese las manos con agua corriente limpia.

5. Séquese las manos con una toalla limpia o al aire.

¿Cuándo debe lavarse las manos?

Lavarse las manos en cualquier momento del día puede ayudar a librarse de los microbios, pero hay momentos clave cuando es más importante hacerlo.

- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer



- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo

- Antes y después de tratar heridas o cortaduras

- Después de ir al baño, cambiar pañales o limpiar a un niño que haya ido al baño

- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar

- Después de tocar un animal, comida o bocado para animales, jaulas o heces de animales (caca)

- Después de tocar la basura

- Si tiene las manos visiblemente sucias o engrasadas

microbios. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga como mínimo un 60 % de alcohol.

Los estudios han
mostrado que
lavarse las manos
puede prevenir

1 de cada 3
enfermedades
diarreicas y

1 de cada 5
infecciones
respiratorias,
como el resfriado
o la influenza
(gripe).

¿Qué tipo de jabón debe usar?

Puede usar jabón en barra o líquido para lavarse las manos. Muchos lugares públicos proveen jabón líquido porque es más fácil y limpio compartirlo con los demás. Los estudios no han encontrado ningún beneficio adicional para la salud cuando se usan jabones antibacterianos en comparación con el jabón común. Ambos son igualmente eficaces para librarse de los



ENFERMEDADES OPORTUNISTAS

Lo que debes saber
para proteger tu salud



FOLLETO INFORMATIVO

Centro de Salud

QUIÉ SON LAS ENFERMEDADES OPORTUNISTAS?

Son infecciones o enfermedades que afectan principalmente a personas con un sistema inmunológico debilitado. No suelen causar problemas en personas sanas, pero pueden ser graves en quienes tienen defensas.

1 Afectan especialmente a personas con:

- 1 VIH/SIDA
- 2 Cáncer en tratamiento
- 3 Uso prolongado de corticoides o inmunosupresores
- 4 Tuberculosis (TB)
- 5 Candidiasis oral o esofágica
Hongo que afecta la boca, garganta o esófago
- 6 Citomegalovirus (CMV)
Virus que pueda dañar ojos, pulmones o intestinos

✓ CÓMO PREVENIRLAS?

Fortaleciendo el sistema inmunológico: Tratamiento antirretroviral si vives con VIH

- Alimentación balanceada
- Vacunación adecuada
- Evitar el contacto con personas enfermas

! SIGNOS DE ALERTA

- Fiebre prolongada
- Pérdida de peso sin causa aparente
- Fatiga extrema
- Tos persistente o dificultad para respirar
- Lesiones en la piel o en la boca

RECUERDA:

Las enfermedades oportunistas son prevenibles y tratables si se detectan a tiempo.

Centro de Salud (Nombre del instituto)
Teléfono (Número)
Web (dirección)

	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		<i>Página 7 de 8</i>



 UIMIOSALUD^{AS} Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS			Código: GCA-FR-027-1
				Vigente desde: 16/07/2025
				Página 1 de 7

Tipo De Reunión:	ORDINARIA			
Agencia:	SINCELEJO	Consecutivo	9	
Fecha:	3/10/2025	Hora:	Inicio	9:00 am
			Final	9:40 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO			
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA			
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de SEPTIEMBRE de 2025; el tema “CUIDEMOS NUESTRA SALUD ORAL – IMPORTANCIA Y TECNICA DEL LAVADO DE MANOS”			

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

No.	COMPROMISOS ANTERIORES	Eficaz	
		Si	No
1	Realizar educación a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: “CUIDEMOS NUESTRA SALUD ORAL – IMPORTANCIA Y TECNICA DEL LAVADO DE MANOS”	x	
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	x	

DESARROLLO DE LOS TEMAS

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo la 9:00 am, del 3/10/2025, se reúnen los funcionarios relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de SEPTIEMBRE del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).

 UIMIOSALUD ^{S.A.S} Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 2 de 7

2. PLANTEAMIENTO DE LA SITUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta se realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de agosto; Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso ““CUIDEMOS NUESTRA SALUD ORAL – IMPORTANCIA Y TECNICA DEL LAVADO DE MANOS.”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de SEPTIEMBRE se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer para vacunación y a los que se les aplico PPD en la institución.

3. CONCLUSIONES

Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

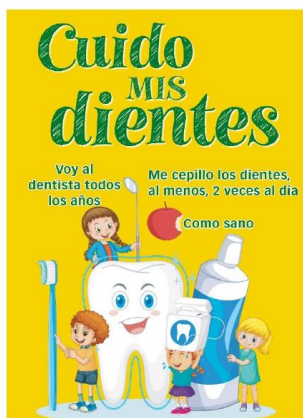
Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

 QUIMIOSALUD ^{S.A.S} Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 3 de 7

Fecha Próxima Reunión: 1/11/2025			
Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones			
No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "PREVENCION CANCER DE MAMA"	Enfermería	TODO EL MES DE OCTUBRE
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	Continuo – Permanente
3	Realizar educación sobre importancia y recomendaciones en la aplicación de vacunas y PPD, diligenciar formato de asistencia y firma de los usuarios a los que se les aplique PPD y a los que se les entregue orden para vacunación.	Enfermería	Continuo – Permanente
4	Realizar educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los ingresos del mes y diligenciar el formato de asistencia	Enfermería	Continuo – Permanente

Se dio por terminada la reunión siendo las 9:40 am, para mayor constancia se anexa a esta acta correo electrónico enviado a los colaboradores.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinadora Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	



Las personas con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), tienen un riesgo particular de tener problemas de salud oral.



La terapia antirretroviral combinada, que se usa para tratar el VIH y restablecer la función del sistema inmunitario, ha hecho que algunos de

los problemas de la boca ocurran con menos frecuencia. Los problemas en la boca pueden ser dolorosos, molestos y pueden llevar a otros problemas.

Los problemas con la salud oral pueden incluir:

LLAGAS ROJAS (ULCERAS - AFTAS): pueden estar cubiertas por una delgada capa de color amarillo grisáceo en la parte superior. Por lo general, se encuentran en las partes móviles de la boca como la lengua o la parte interior de las mejillas y los labios, dolorosas, pero no contagiosas

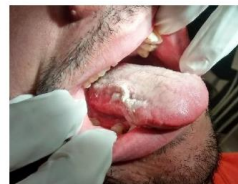


ULCERAS (HERPES U OTRAS INFECCIONES): Llagas rojas por lo general en el paladar. En ocasiones se encuentran por fuera de los labios, donde reciben el nombre de ampollas febriles; dolorosas y contagiosas.



CRECIMIENTO BLANCO VELLOSO:

Parches blancos que no se desprenden; en ocasiones muy gruesos y de apariencia "velluda". Suelen aparecer a los lados de la lengua o a veces por dentro de las mejillas y del labio inferior; por lo general no son dolorosos y no son contagiosos.



CANDIDIASIS (MUGUET): Parches blanquecinos o amarillentos (en ocasiones pueden ser rojos). Si se



desprenden, habrá enrojecimiento o sangrado por debajo. Pueden aparecer en cualquier lugar de la boca, Sensación de ardor y no es contagiosa.

VERRUGAS: Pequeños crecimientos o abultamientos rugosos, de color blanco, gris o rosáceo que tienen apariencia de coliflor. Pueden estar

por dentro de los labios y en otras partes de la boca; Por lo general no son dolorosas y pueden ser contagiosas.



Los problemas más frecuentes de la boca relacionados con el VIH se pueden tratar. Por lo tanto, hable con el médico o dentista sobre qué tratamiento podría ser el adecuado para usted.

5 HÁBITOS PARA MANTENER UNA BUENA SALUD BUCAL

1 CEPILLAR
los dientes, al menos 3 veces al día

2 LIMPIAR
los espacios entre los dientes con hilo dental

3 RENOVAR
el cepillo de dientes cada 3 meses

4 MANTENER
una alimentación variada y equilibrada

5 VISITAR
al dentista al menos una vez al año

Además de los problemas indicados, también puede tener sequedad en la boca. La sequedad en la boca ocurre cuando no tiene suficiente saliva para mantener la boca húmeda.

Para ayudar con la sequedad en la boca, intente estas cosas:

- beba agua o bebidas sin azúcar a menudo,
- mastique goma de mascar sin azúcar o chupe dulces duros (caramelos) sin azúcar,
- evite el tabaco,
- evite el alcohol,
- evite las comidas saladas,

- use un humidificador por la noche.



LAVADO DE MANOS



¡Los microbios están en todas partes! Pueden llegar a sus manos y a los objetos que toca a lo largo de todo el día. Lavarse las manos con agua y jabón en momentos clave es una de las medidas más importantes que puede tomar para librarse de los microbios y evitar transmitirlos a quienes lo rodean.

Lavarse las manos ayuda a prevenir infecciones por estas razones:



Con frecuencia, las personas se tocan los ojos, la nariz y la boca sin darse cuenta, y de ese modo introducen microbios en el cuerpo.

Los microbios de las manos que no se lavaron pueden llegar a los alimentos y a las bebidas cuando las personas los preparan o los consumen.



Los microbios pueden multiplicarse en algunos tipos de alimentos o bebidas y causarles enfermedades a las personas.



Los microbios de las manos sin lavar pueden transferirse a otros objetos, como las manijas de las puertas, las mesas o los juguetes y, luego, transferirse a las manos de otra persona.

¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos?

1. Mójese las manos con agua corriente limpia (tibia o fría) y enjabónelas.
2. Frótese las manos con jabón, formando espuma.
3. Frote todas las superficies, incluidos los dedos, entre los dedos, debajo de las uñas, las palmas y el dorso de las manos. Siga frotándose las manos por al menos 20 segundos. ¿Necesita un reloj? Tararee dos veces la canción "Cumpleaños feliz".



4. Enjuáguese las manos con agua corriente limpia.

5. Séquese las manos con una toalla limpia o al aire.

¿Cuándo debe lavarse las manos?

Lavarse las manos en cualquier momento del día puede ayudar a librarse de los microbios, pero hay momentos clave cuando es más importante hacerlo.

- Antes, durante y después de preparar alimentos
- Antes de comer



- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo

- Antes y después de tratar heridas o cortaduras

- Después de ir al baño, cambiar pañales o limpiar a un niño que haya ido al baño

- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar

- Después de tocar un animal, comida o bocadillos para animales, jaulas o heces de animales (caca)

- Después de tocar la basura

- Si tiene las manos visiblemente sucias o engrasadas

microbios. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga como mínimo un 60 % de alcohol.

Los estudios han
mostrado que
lavarse las manos
puede prevenir

1 de cada 3
enfermedades
diarreicas y

1 de cada 5
infecciones
respiratorias,
como el resfriado
o la influenza
(gripe).

¿Qué tipo de jabón debe usar?

Puede usar jabón en barra o líquido para lavarse las manos. Muchos lugares públicos proveen jabón líquido porque es más fácil y limpio compartirlo con los demás. Los estudios no han encontrado ningún beneficio adicional para la salud cuando se usan jabones antibacterianos en comparación con el jabón común. Ambos son igualmente eficaces para librarse de los



son igualmente eficaces para librarse de los