

 UIMIOSALUD^{AS} Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS		Código: GCA-FR-027-1
			Vigente desde: 16/07/2025
			Página 1 de 7

Tipo De Reunión:	ORDINARIA			
Agencia:	SINCELEJO	Consecutivo	8	
Fecha:	2/09/2025	Hora:	Inicio	Final
			11:00 am	11:40 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO			
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA			
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de AGOSTO de 2025; el tema "SINTOMATICO RESPIRATORIO – PREVENCIÓN DEL DENGUE.			

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

No.	COMPROMISOS ANTERIORES	Eficaz	
		Sí	No
1	Realizar educación a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: SINTOMATICO RESPIRATORIO – PREVENCIÓN DEL DENGUE.	x	
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	x	

DESARROLLO DE LOS TEMAS

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo la 11:00 am, del 2/09/2025, se reúnen los funcionarios relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de agosto del año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).

 UIMIOSALUD ^{S.A.S} Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 2 de 7

2. PLANTEAMIENTO DE LA SITUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta se realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de agosto; Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “SINTOMATICO RESPIRATORIO – PREVENCIÓN DEL DENGUE.”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de agosto se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educó sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer para vacunación y a los que se les aplico PPD en la institución.

3. CONCLUSIONES

Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

 QUIMIOSALUD ^{AS} Mejoramos su Calidad de Vida	ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: GCA-FR-027-1
		Vigente desde: 16/07/2025
		Página 3 de 7

Fecha Próxima Reunión: 2/10/2025			
Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones			
No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "CUIDEMOS NUESTRA SALUD ORAL – IMPORTANCIA Y TECNICA DEL LAVADO DE MANOS"	Enfermería	TODO EL MES DE SEPTIEMBRE
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	Continuo – Permanente
3	Realizar educación sobre importancia y recomendaciones en la aplicación de vacunas y PPD, diligenciar formato de asistencia y firma de los usuarios a los que se les aplique PPD y a los que se les entregue orden para vacunación.	Enfermería	Continuo – Permanente
4	Realizar educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los ingresos del mes y diligenciar el formato de asistencia	Enfermería	Continuo – Permanente

Se dio por terminada la reunión siendo las 11:40 am, para mayor constancia se anexa a esta acta correo electrónico enviado a los colaboradores.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinadora Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	



¿QUÉ ES EL DENGUE?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por la picadura del mosquito *Aedes aegypti* (patas blancas). Los síntomas incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, y sarpullido.



MÉTODOS DE BARRERA PARA LA PREVENCIÓN DEL DENGUE

Los métodos de barrera son formas eficaces de prevenir las picaduras de mosquitos y, por lo tanto, reducir el riesgo de dengue. Los principales métodos de barrera son:

1. Uso de toldillos

Los toldillos son redes que se colocan alrededor de las camas para evitar que los mosquitos entren en contacto con las personas mientras duermen. Asegúrate de que el toldillo esté bien instalado y no tenga agujeros. Utiliza toldillos impregnados con insecticida para mayor protección.

Instrucciones

- 1 Instala el toldillo sobre la cama, asegurándote de que cubra completamente el área de descanso.
- 2 Revisa regularmente el toldillo para asegurarte de que no tenga daños.
- 3 Lava el toldillo según las instrucciones del fabricante para mantener su eficacia.

2. Uso de repelentes

Los repelentes son productos que se aplican sobre la piel y la ropa para evitar las picaduras de mosquitos.

Instrucciones

- 1 Aplica el repelente en las áreas expuestas de la piel y sobre la ropa. No apliques repelentes en heridas o piel irritada.
- 2 Vuelve a hacerlo según las indicaciones del producto.

especialmente después de nadar o sudar.

3. Elimina los Criaderos de Mosquitos

El dengue puede afectar gravemente la salud pública. La prevención a través de la eliminación de criaderos de mosquitos es fundamental para protegernos a todos.

Instrucciones

- 1 Identifica posibles criaderos en tu hogar y comunidad: recipientes con agua estancada, llantas, botellas, etc. Vacía, limpia y cubre estos recipientes.
- 2 Cambia el agua de floreros y bebederos de animales cada 2 días.
- 3 Mantén tu patio limpio y deshazte de objetos inservibles.
- 4 Usa mosquiteros y repelentes para mayor protección.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Mantén tu hogar libre de criaderos de mosquitos: vacía, limpia o cubre recipientes que puedan acumular agua.

- Participa en las actividades comunitarias de limpieza y eliminación de criaderos.
- Infórmate y difunde el conocimiento sobre la prevención del dengue.

Si ELIMINAMOS sus criaderos no habrá TRANSMISIÓN DE

Lugares donde el mosquito se reproduce

Lavaderos sin mantenimiento



Materas y latas vacías

Floreros con agua



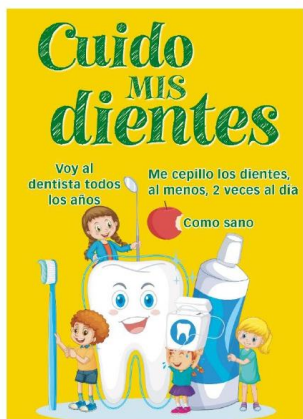
Botellas



Llantas



Fuentes de agua



Las personas con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), tienen un riesgo particular de tener problemas de salud oral.



La terapia antirretroviral combinada, que se usa para tratar el VIH y restablecer la función del sistema inmunitario, ha hecho que algunos de

los problemas de la boca ocurran con menos frecuencia. Los problemas en la boca pueden ser dolorosos, molestos y pueden llevar a otros problemas.

Los problemas con la salud oral pueden incluir:

LLAGAS ROJAS (ULCERAS - AFTAS): pueden estar cubiertas por una delgada capa de color amarillo grisáceo en la parte superior. Por lo general, se



encuentran en las partes móviles de la boca como la lengua o la parte interior de las mejillas y los labios, dolorosas, pero no contagiosas

ULCERAS (HERPES U OTRAS INFECCIONES): Llagas rojas por lo general en el paladar. En ocasiones se encuentran por fuera de los labios, donde reciben el nombre de ampollas febriles; dolorosas y contagiosas.



CRECIMIENTO BLANCO VELLOSO:

Parches blancos que no se desprenden; en ocasiones muy gruesos y de apariencia "velluda". Suelen aparecer a los lados de la lengua o a veces por dentro de las mejillas y del labio inferior; por lo general no son dolorosas y no son contagiosos.



CANDIDIASIS (MUGUET): Parches blanquecinos o amarillentos (en ocasiones pueden ser rojos). Si se



desprenden, habrá enrojecimiento o sangrado por debajo. Pueden aparecer en cualquier lugar de la boca, Sensación de ardor y no es contagiosa.

VERRUGAS: Pequeños crecimientos o abultamientos rugosos, de color blanco, gris o rosáceo que tienen apariencia de coliflor. Pueden estar

por dentro de los labios y en otras partes de la boca; Por lo general no son dolorosas y pueden ser contagiosas.



Los problemas más frecuentes de la boca relacionados con el VIH se pueden tratar. Por lo tanto, hable con el médico o dentista sobre qué tratamiento podría ser el adecuado para usted.

5 HÁBITOS PARA MANTENER UNA BUENA SALUD BUCAL

1 CEPILLAR
los dientes, al menos 3 veces al día

2 LIMPIAR
los espacios entre los dientes con hilo dental

3 RENOVAR
el cepillo de dientes cada 3 meses

4 MANTENER
una alimentación variada y equilibrada

5 VISITAR
al dentista al menos una vez al año

Además de los problemas indicados, también puede tener sequedad en la boca. La sequedad en la boca ocurre cuando no tiene suficiente saliva para mantener la boca húmeda.

Para ayudar con la sequedad en la boca, intente estas cosas:

- beba agua o bebidas sin azúcar a menudo,
- mastique goma de mascar sin azúcar o chupe dulces duros (caramelos) sin azúcar,
- evite el tabaco,
- evite el alcohol,
- evite las comidas saladas,

- use un humidificador por la noche.



 UIMIOSALUD Mejoramos su Calidad de Vida	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS		Código: CG-FR-055-4	
			Vigente desde: 02/03/2020	
			Página 1 de 7	

Tipo De Reunión:	EXTRAORDINARIA				
Agencia:	SINCELEJO	Consecutivo 01			
Fecha:	11/02/2025	Hora:	Inicio	9:00 am	Final 9:30 am
Lugar de Reunión:	AGENCIA SINCELEJO				
Líder de la Reunión:	ENYDIA HENRIQUEZ VERGARA – ENFERMERA JEFE				
Asunto (S):	Formalizar la educación realizada a los usuarios en la agencia durante el mes de ENERO de 2025; el tema “VACUNACION EN UUARIOS CON VIH – LABORATORIOS EN USUARIOS CON VIH”				

AGENDA		
No.	Tema	Cargo Responsable
1	Verificación de asistentes a la reunión	Enfermería
2	Planteamiento de la situación y justificación	Enfermería
3	Conclusiones	Enfermería
4	Compromisos	Enfermería

DESARROLLO DE LOS TEMAS

1. VERIFICACION DE QUORUM:

Siendo las 9: 00 am del 11 de febrero de 2025, se reúnen los abajo relacionados; con el fin de formalizar la educación a usuarios realizadas por enfermería durante el mes de enerodel año en curso.

- Wendy Ríos Ozuna (Coordinador médico)
- Enydia Henríquez (jefe de Enfermería).

	Formato ACTA DE REUNIONES Y COMITÉS	Código: CG-FR-055-4
		Vigente desde: 02/03/2020
		Página 2 de 7

2. PLANTEAMIENTO DE LA SIATUACION Y JUSTIFICACION

La presente acta de realiza con el fin de dejar constancia expresa de la ejecución de las actividades educativas, realizadas por el equipo de enfermería a los usuarios que asistieron a la consulta en la IPS, durante el mes de noviembre; Como cumplimiento del cronograma de actividades a usuarios 2025.

La educación se realiza de varias formas, personalizada durante la consulta de cada usuario; se brinda la información del tema o los temas programados para el mes, en este caso “VACUNACION EN UUARIOS CON VIH – LABORATORIOS EN USUARIOS CON VIH”. en ocasiones cuando la sala de espera se encuentra llena, se realiza educación colectiva y en otros casos se realiza de forma individual y personalizada durante las consultas.

Durante el mes de enero se realizó educación sobre importancia y técnica del lavado de manos a todos los usuarios que ingresaron al programa; así mismo, se educo sobre importancia de la vacunación, aplicación de PPD, recomendaciones y cuidados a todos los usuarios remitidos a la liga de lucha contra el cáncer pata vacunación y a los que se les aplico PPS en la institución.

3. CONCLUSIONES

Se deja evidencia en la historia clínica de enfermería los temas socializados en el mes; Como constancia de la educación, se diligencia el formato “registro de asistencia a actividades de atención multidisciplinaria”, el cual es firmado por los usuarios, así mismo se firma en un formato diferente la educación en importancia y técnica del lavado de manos, educación y recomendaciones sobre vacunación y aplicación de PPD; estos se anexan como soporte en la carpeta de capacitación mensual de promoción y prevención de enfermería, la cual se encuentra en el consultorio de enfermería en un archivador, esta acta se archiva en la carpeta digital “sistema de gestión asistencial” a la cual todo el equipo Sincelejo tiene acceso, subcarpeta “Educación a Usuarios”; así mismo, es necesario.

Los soportes de la asistencia y el folleto utilizado para la educación se encuentran en una carpeta ubicada en el archivador del consultorio de enfermería, llamada consolidado mensual capacitaciones promoción y prevención enfermería.

4. COMPROMISOS

Fecha Próxima Reunión:	1/03/2025
Compromisos / Decisiones Relevantes / Sugerencias/ Conclusiones	

No.	Tarea	Responsable	Fecha
1	Realizar educación telefónica y presencial a todos los usuarios durante la consulta con enfermería con el tema: "PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE TUBERCULOSIS Y TUBERCULINA"	Enfermería	feb 2025
2	Recolectar firmas en los usuarios que participan en las socializaciones.	Enfermería	FEB 2025

Se dio por terminada la reunión siendo las, 9:30 AM para mayor constancia se firma por los participantes que en ella intervinieron.

Asistentes			
Nombre	Cargo	Institución	Firma
Wendy Ríos Ozuna	Coordinador Médico	Quimiosalud	
Enydia Henríquez	Jefe de Enfermería	Quimiosalud	

VACUNACION EN VIH



¿Qué son las vacunas? Las vacunas se obtienen inactivando o debilitando el microorganismo que causa la enfermedad. Cuando una persona recibe una vacuna, el sistema inmunitario produce una respuesta inmunitaria que protege al cuerpo contra la enfermedad.



De esta forma, el sistema inmunitario aprende a defender al cuerpo si la persona se expone a la enfermedad más adelante nunca contraiga una enfermedad particular o solamente presente un caso leve de la misma.



Las vacunas no proporcionan protección al 100% y algunas personas vacunadas pueden enfermarse. Pero cuando más personas se vacunan, más personas se protegen de las enfermedades.

Las vacunas no solo protegen de las

contra una enfermedad, la probabilidad de una epidemia es pequeña.

¿Cuáles vacunas se recomiendan para las personas con el VIH?

Para las personas con el VIH se recomiendan las vacunas contra las enfermedades indicadas a continuación:

- ✓ COVID-19
- ✓ Hepatitis A
- ✓ Hepatitis B
- ✓ Virus del papiloma humano (VPH), para menores de 26 años
- ✓ Influenza (gripe)
- ✓ Enfermedad meningocócica
- ✓ Neumonía neumocócica
- ✓ Tétanos, difteria y tos ferina. Una vacuna única conocida como DTP protege a adultos y adolescentes contra estas tres enfermedades.
- ✓ Virus del herpes zóster (culebrilla)

Se pueden recomendar otras vacunas para una persona seropositiva según su edad, sus vacunaciones previas, sus factores de riesgo de una enfermedad particular o ciertos factores relacionados con el VIH.

Las personas con el VIH tienen un riesgo mucho mayor de contraer estas enfermedades, de

manera que deben hablar con sus proveedores de atención de salud para determinar qué vacunas deben recibir y cuándo.



¿Son inofensivas las vacunas?

Sí. Las vacunas son eficaces e inocuas (no causan daño). Algunas personas vacunadas pueden tener efectos secundarios que, por lo general, son leves (por ejemplo, sensibilidad en el sitio de la inyección o fiebre baja) y desaparecen en pocos días. Las reacciones graves a las vacunas son raras. Antes de hacerse vacunar, hable con su proveedor de atención de salud sobre los beneficios y los posibles efectos secundarios de la vacuna.



EXAMENES DE LABORATORIOS EN VIH Y SU IMPORTANCIA



Los exámenes de laboratorios nos permiten realizar un seguimiento estricto y confiable, de la evolución de la enfermedad y de la posible afectación de otros sistemas.

La periodicidad de su realización varía si es un usuario nuevo o un usuario antiguo en el programa, inicial, tres meses y luego cada 6 meses. Estos exámenes nos ayudan a detectar de forma temprana alteraciones en el hígado, riñones, sistema sanguíneo, detectar otras enfermedades de transmisión sexual, como la sífilis, Hepatitis B.

Cumplir con los tiempos establecidos para la realización de los laboratorios es responsabilidad del personal encargado de la atención y del paciente.

El tratamiento de una persona con VIH implica: Repetir el recuento de CD4 (defensas) y el análisis de carga viral, según la periodicidad indicada.

- **CARGA VIRAL VIH:** medición de la cantidad de virus del VIH circulando en sangre.
- **CD4:** células encargadas de defender nuestro organismo.

Los demás exámenes realizados como seguimiento son:

- Hemograma: verificar si presenta anemia u otras alteraciones sanguíneas.
- Perfil Lipídico (Colesterol, triglicéridos): verificar si tiene problemas por la ingesta de grasas
- Glicemia: medir el azúcar en su sangre y saber si es diabético
- Creatinina: verificar la función de los riñones
- Transaminasas (GOT, GPT), Bilirrubinas: verificar la función del hígado
- VDRL, Hepatitis B (antígeno, core), Hepatitis C: verificar presencia de enfermedades de transmisión sexual.

- Hepatitis B anticuerpos: verificar la necesidad de vacunación contra hepatitis B.

Dentro de las recomendaciones para la realización de los laboratorios tenemos:

- ✓ Informar si en los últimos 15 días ha presentado síntomas como: fiebre, tos, síndrome gripal, diarrea, vómitos, dolor de garganta, congestión /obstrucción nasal; pues estos síntomas pueden alterar los resultados de la carga viral
- ✓ Informar si ha sido vacunado en los últimos 15 días, algunas vacunas pueden alterar los resultados de la carga viral
- ✓ Informar con honestidad si ha presentado olvido u omisiones de dosis de los medicamentos, en últimos 30 días.
- ✓ Mantener un ayuno de 12 horas (no todos los laboratorios lo ameritan)
- ✓ Si es hipertenso, tome su pastilla, pues no interfiere en los resultados.
- ✓ No tomar alcohol el día antes de la toma de muestra.
- ✓ Evitar los ejercicios fuertes el día de la toma de muestra.



